

# Consejos y Recomendaciones básicas

## para el invierno en Canfranc

1-Utilizar la ropa y el calzado adecuado a la temporada.

Si va a salir al exterior lleve varias prendas ligeras y cálidas superpuestas, antes que una sola prenda de tejido grueso. Evite las prendas ajustadas. Permita que el aire circule y actúe como aislante. Protéjase rostro, cabeza y manos.

En cuanto al calzado se aconseja uno de suela de goma dibujada para poder aislar y proteger los pies y aumentar el agarre.

No hay que olvidar en los días soleados, las gafas.

Y nuestra piel nos agradecerá un buen protector solar.

**2-Si hay previsión de nevada o todavía hay nieve en los tejados, evite aparcar debajo de los mismos.**

El hielo a las entradas de las viviendas, lo podemos evitar utilizando el fundente, que para tal fin hay en diversos puntos y en contenedores específicos.

3-Tome precauciones para evitar el envenenamiento producido por braseros, estufas, carbón o gas en lugares cerrados sin renovación de aire.

Procure no dejar nunca al alcance del fuego elementos que puedan arder, como por ejemplo manteles, sofás o cortinas. Ni cubrir con ropas o material combustible los aparatos

Antes de instalar estufas de leña o carbón, asegúrese de **que los conductos de chimenea estén limpios** y libres de obstrucciones.

Cuando las apague, **no retire ni vierta las brasas en ningún recipiente**. Mejor dejarlas enfriar en la propia estufa. **No depositarlas en los contenedores de basura**.

Que el calentador y la caldera de gas hayan pasado la inspección técnica correspondiente por personal cualificado. Revisar su instalación eléctrica para que esté en buen estado y evitar cortocircuitos.

Si percibe olor a gas procedente de alguna estufa o cualquier otro aparato, **no encienda ni cerillas ni mecheros**, ventile la vivienda y cierra la llave del gas.

**Tenga siempre a mano un extintor que haya pasado sus correspondientes revisiones y por tanto, que funcione de forma óptima.**

4- En su vehículo, si es posible lleve ruedas de nieve. Cadenas y guantes para su instalación.

Planifique su viaje con antelación, puede visitar nuestra web [www.canfranc.es](http://www.canfranc.es) o [www.aspejacetania.es](http://www.aspejacetania.es) y en la Of Turismo de Canfranc tf 974373141

Consulte el estado de las carreteras en **Servicio de Información de Tráfico:**

- Internet: [www.dgt.es](http://www.dgt.es)
- Teléfono: 011
- Redes sociales:
- Twitter ([@DGTes](https://twitter.com/DGTes) y [@informacionDGT](https://twitter.com/informacionDGT))

5- Verifique el conjunto de sus instalaciones, grifos, calderas, contador, etc. Al primer síntoma de congelación proteja todas las conducciones de agua con algún material aislante

Si se va a ausentar de su vivienda, por un periodo, más o menos largo siempre será mejor cerrar la llave de paso y vaciar las tuberías para evitar que quede agua dentro.

**Esperemos ayudarle, aunque hay muchos más consejos.....**